

THE STAKE LAB

# *¡TU DIARIO DE APUESTAS!*

- Registra tus apuestas, controla tu dinero, visualiza tus ganancias y mejora tu rentabilidad -

Walt Disney:

*"La mejor manera de comenzar algo es dejar de hablar de ello y empezar a hacerlo"*

CONTROL DE APUESTAS						GESTIÓN DE CAPITAL					
REALIZADAS	0	BENEFICIO EN UNIDADES	0,00			SALDOS INICIALES			SALDOS FINALES		
ACERTADAS	0	BENEFICIO EN DINERO	0,00 €			CAPITAL INICIO DE MES	0,00 €	CAPITAL FINAL DE MES	0,00 €		
VOID-ACERTADAS	0	UNIDADES APOSTADAS	0,00			CASA DE APUESTAS 1	0,00 €	CASA DE APUESTAS 1	0,00 €		
VOID	0	DINERO APOSTADO	0,00 €			CASA DE APUESTAS 2	0,00 €	CASA DE APUESTAS 2	0,00 €		
VOID-PERDIDAS	0	YIELD	#DIV/0!			CASA DE APUESTAS 3	0,00 €	CASA DE APUESTAS 3	0,00 €		
PERDIDAS	0	UNIDAD DE STAKE	10,00 €			CASA DE APUESTAS 4	0,00 €	CASA DE APUESTAS 4	0,00 €		
CUOTA MEDIA	#DIV/0!					CASA DE APUESTAS 5	0,00 €	CASA DE APUESTAS 5	0,00 €		
						MONEDERO ELECTRÓNICO		0,00 €	MONEDERO ELECTRÓNICO		0,00 €

  

Día	Evento	Pick	Tipster	Casa de Apuestas	Cuota	Stake €	Stake Uds	Resultado	Ganancia €	Ganancia Uds	0,00
Día 1							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 2							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 3							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 4							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 5							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 6							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 7							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 8							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 9							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
Día 10							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	
							0,00			0	







## TU DIARIO DE APUESTAS - THE STAKE LAB

### INSTRUCCIONES DE USO Y CONFIGURACIÓN

- 1 Fija tu unidad de stake tal y como has aprendido con el ebook.

CONTROL DE APUESTAS			
REALIZADAS	0	BENEFICIO EN UNIDADES	0,00
ACERTADAS	0	BENEFICIO EN DINERO	0,00 €
VOID-ACERTADAS	0	UNIDADES APOSTADAS	0,00
VOID	0	DINERO APOSTADO	0,00 €
VOID-PERDIDAS	0	VOID	#DIV/0!
PERDIDAS	0	UNIDAD DE STAKE	10,00 €
CUOTA MEDIA	#DIV/0!		

- 2 Nombra las casas de apuestas con las que vas a operar. Deberás repetir el proceso en la hoja correspondiente a cada mes.

SALDOS INICIALES		SALDOS FINALES	
CAPITAL INICIO DE MES	0,00 €	CAPITAL FINAL DE MES	0,00 €
CASA DE APUESTAS 1	0,00 €	CASA DE APUESTAS 1	0,00 €
CASA DE APUESTAS 2	0,00 €	CASA DE APUESTAS 2	0,00 €
CASA DE APUESTAS 3	0,00 €	CASA DE APUESTAS 3	0,00 €
CASA DE APUESTAS 4	0,00 €	CASA DE APUESTAS 4	0,00 €
CASA DE APUESTAS 5	0,00 €	CASA DE APUESTAS 5	0,00 €
MONEDERO ELECTRÓNICO	0,00 €	MONEDERO ELECTRÓNICO	0,00 €



SALDOS INICIALES		SALDOS FINALES	
CAPITAL INICIO DE MES	0,00 €	CAPITAL FINAL DE MES	0,00 €
BET365	0,00 €	BET365	0,00 €
WILLIAM HILL	0,00 €	WILLIAM HILL	0,00 €
BETWAY	0,00 €	BETWAY	0,00 €
BETFAIR	0,00 €	BETFAIR	0,00 €
BWIN	0,00 €	BWIN	0,00 €
SKRILL / NETELLER	0,00 €	SKRILL / NETELLER	0,00 €

- 3 Introduce el saldo actual de cada casa de apuestas con la que vayas a operar.

¡NOTA IMPORTANTE!: Introduce una única vez el saldo inicial en las celdas marcadas del mes de Enero, el excel actualizará automáticamente el resto de meses.

SALDOS INICIALES		SALDOS FINALES	
CAPITAL INICIO DE MES	1.000,00 €	CAPITAL FINAL DE MES	1.000,00 €
BET365	400,00 €	BET365	400,00 €
WILLIAM HILL	200,00 €	WILLIAM HILL	200,00 €
BETWAY	100,00 €	BETWAY	100,00 €
BETFAIR	150,00 €	BETFAIR	150,00 €
BWIN	100,00 €	BWIN	100,00 €
SKRILL / NETELLER	50,00 €	SKRILL / NETELLER	50,00 €

- 4 Nombra a los tipsters que sigues o a las estrategias que vas a realizar un seguimiento en la hoja "Evaluación".

	2018 - 2019	En Curso	Julio
Total	0,00	0,00	0,00
Tipster 1	0,00	0,00	0,00
Tipster 2	0,00	0,00	0,00
Tipster 3	0,00	0,00	0,00
Tipster 4	0,00	0,00	0,00
Tipster 5	0,00	0,00	0,00
Tipster 6	0,00	0,00	0,00
Tipster 7	0,00	0,00	0,00
Tipster 8	0,00	0,00	0,00
Tipster 9	0,00	0,00	0,00
Tipster 10	0,00	0,00	0,00



	2018 - 2019	En Curso	Julio
Total	0,00	0,00	0,00
Alberto	0,00	0,00	0,00
Alejandro	0,00	0,00	0,00
Beatriz	0,00	0,00	0,00
David	0,00	0,00	0,00
Germán	0,00	0,00	0,00
Héctor	0,00	0,00	0,00
Jorge	0,00	0,00	0,00
María	0,00	0,00	0,00
Nacho	0,00	0,00	0,00
Ramón	0,00	0,00	0,00

- 5 ¡Ya está todo listo! El excel se encargará del resto automáticamente. Si tienes alguna duda o sugerencia, siéntete libre de contactarnos por cualquier red social o por email en [info@thestakelab.net](mailto:info@thestakelab.net)